



RUIMTEVAART

leer- en realiseerweg voor bezielde avonturiers

2019

**word de schepper
van je eigen mogelijkheden**

Wie ben ik?



Mijn naam is Nathalie Roovers. Als reiziger en cultureel antropologe ontdekte ik dat wij mensen zeer uiteenlopende leefwijzen en denkbeelden hebben, maar in de kern hetzelfde willen: vertrouwen, vervulling, verbinding en vreugde. Dit zijn sleutelwoorden in mijn werk. Ik stimuleer mensen om te vertrouwen op hun eigen aard en wijsheid en met hun zielstalent iets moois toe te voegen aan hun eigen leven en dat van anderen.

Sinds 2012 heb ik op een prachtige plek aan

de Maas een eigen coaching praktijk voor organisaties en particulieren. Meer informatie en reacties van cliënten en opdrachtgevers vind je op mijn website: www.deverovering.nl

Waarom Ruimtevaart?

Wonderen bestaan. Dat besef groeide vanaf het moment dat ik de Pulsar-opleiding voor veranderekunde ging volgen. Sindsdien ben ik van de ene verbazing in de andere gevallen!

Iets wat ik wenste maar lichtjaren van me verwijderd leek, kon realiteit worden: wonen midden in het groen, zelfstandig ondernemer zijn, een eigen groepsruimte bouwen en als mooiste ster aan mijn firmament: het moederschap!

Natuurlijk heb ik veel geluk gehad en stonden de sterren blijkbaar gunstig. Maar één ding is zeker: als ik geen serieuze aandacht aan mijn wensen had gegeven en de avontuurlijke reis niet had aanvaard was dit alles nooit gebeurd! Ik had mezelf tot schepper gemaakt van een werkelijkheid waarnaar ik verlangde.

Tijdens dit scheppingsproces heb ik op mijn ziel en intuïtie gekoerst, waarbij ik de ziel beschouw als het commandocentrum en intuïtie als de boodschapper. Mijn ziel inspireerde me om voorbij vertrouwde denkpatronen te gaan. Daar kon mijn 'nuchtere' verstand niet altijd bij. Het bood dan ook vaak verzet. Maar de ziel heeft een lange adem. Mijn verstand is tenslotte gezwicht en ik heb het dankbaar benut om wat ik voor me zag waar te maken. En wat ik sindsdien allemaal op de wereld heb gezet....



Ruimtevaart geeft me de gelegenheid om mijn ervaring en kennis hierover met jou te delen.

Voor wie is Ruimtevaart bedoeld?

Ruimtevaart is bestemd voor eenieder die toe is aan een positieve verandering op het gebied van werk, wonen, relaties, gezondheid, loopbaan of levensvreugde. Heb jij een verlangen dat je al een tijd bij je draagt, maar niet omzet in actie? Is er iets in jouw huidige leven wat je niet meer wilt en waaraan alleen jij zelf iets kunt veranderen? Maar je weet niet goed hoe of waar te beginnen? Wil je jouw scheppingskracht ervaren en ontwikkelen zodat je steeds meer het leven kunt gaan leiden wat het best bij jou past? Dan is Ruimtevaart voor jou bedoeld.

Doel en resultaat

Ruimtevaart helpt je om het heelal van je eigen mogelijkheden te verkennen en een gewenste verandering tot stand te brengen. Dat kan gaan om een verandering in jezelf en/of in de buitenwereld. Je haalt de toekomst die je wenst naar je toe! Het resultaat van deze wonderlijke expeditie is dat je de verandering hebt gerealiseerd óf weet wat jou daarvoor nog te doen staat. Onderweg leer je hoe je jouw innerlijke saboteurs zolang naar een afgelegen planeetje kunt sturen. Zij vormen vaak de grootste uitdaging.

Mijn leraar zei eens: De toekomst is de oorzaak van het heden.

HUH?? protesteerde mijn verstand. Dat is niet logisch. Dat moet toch precies andersom?!...

Zo lineair redeneert en oordeelt ons cognitieve brein.

De ziel werkt op een geheel eigen wijze. Als je die eigen wijsheid volgt beweeg je in de richting van jouw gewenste toekomst. En zijn jouw acties in het heden hierop afgestemd.

Reisplan en gereedschappen

Aan de basis van jouw leer- en realiseerweg ligt een verlangen: iets wat jij wilt ervaren, versterken, (mogelijk) maken of bereiken. Maar daarvoor heb je wel nog te leren. Zo wordt een verlangen tot leervraag: het startpunt van jouw ontdekkingsreis.



Om ruimte te maken voor nieuwe wegen en vormen is het nodig om je te bevrijden van de beperkingen van het lineaire denken en een ego dat vasthoudt aan vertrouwde patronen.

Daarvoor ga je op allerlei manieren onderzoek en bevrijdingsacties plegen. Vooral in jezelf. Vaak ben jij immers de grootste rem op groei door de overtuigingen en automatisen die in je verankerd zijn. Een melkwegstelsel van verhalen die je bent gaan geloven en die jouw universum zoveel kleiner maken dan het is.

De gereedschappen die je gaat gebruiken tijdens Ruimtevaart helpen je om:

- ♥ meer op je ziel en intuïtie te leren koersen;
- ♥ jouw planeet EGO nader te verkennen als een nieuwsgierige Ruimtevaarder: beperkende patronen ontdekken, innerlijke saboteurs ontwapenen, afscheid nemen van wat je niet meer dient; je eigenheid aanvaarden.

Onderweg wordt je gereedschapskist gevuld met onder andere: natuuropdrachten; creatieve en expressieve werkvormen; lichaams- en energiewerk; huis-, tuin- en keukenopdrachten die je in de baan van jouw veranderroute houden.

Groepsgrootte: minimaal 4 en maximaal 8 personen.

Prijs: €595,00 (exclusief BTW voor ondernemers of indien betaald door werkgever).

Daarvoor krijg je:

- 4 individuele gesprekken (inclusief 'ready-for-take-off' gesprek);
- 4 groepsbijeenkomsten op zaterdagen van 10.30 tot 15.30 uur met koffie/thee en een aangename lunch. In twee bijeenkomsten ontmoet je gastdocenten die gespecialiseerd zijn in lichaamswerk, intuïtie of vrije expressie;
- Mijn beschikbaarheid (telefonisch en per email) tussendoor op voor jou kritische of beslissende momenten.

Locatie: coaching praktijk De Veroovering te Neerlangel (bij Ravenstein, goed bereikbaar met auto en trein).



Wanneer: Ruimtevaart start op zaterdag 23 maart met een groepsbijeenkomst en eindigt op zaterdag 14 december met een groepsbijeenkomst. Ook zijn er groepsbijeenkomsten op zaterdag 29 juni en zaterdag 12 oktober.

Jouw startmoment: vóór 23 maart heb ik met jou een 'ready-for-take-off' gesprek.

De overige individuele gesprekken plannen we begin mei, eind augustus en eind november.

Wil je meer weten? Bel of mail me dan. Tel. 06-23956027 of info@deveroovering.nl.

